

ASSOCIAZIONE CULTURALE 6 COLLI
MONTICHLARI

Briciole di Bontà

Poesie



DON LUIGI LUSSIGNOLI

Zanetto  Editore



A MIA MAMMA

Mamma,

sei il fiore
che rallegra le mie stagioni,

sei la fiamma
che riscalda il mio cuore,

sei la lampada
che illumina il mio cammino.

Mamma,

sei il sorriso
che mi incoraggia e premia,

sei la voce
che mi parla e consiglia,

sei lo sguardo
che sempre mi osserva.

Mamma,

sei l'abbraccio
che forte mi stringe,

sei il ricordo
a me più dolce e caro,

sei la perla
fra tutte più preziosa.

Mamma,

nel tuo grembo
mi hai custodito,

da piccolo
di baci mi hai coperto,

sempre
di premure mi circondi.

Mamma,

in cucina tra i fornelli
sei il profumo

del latte caldo del mattino,
della torta della merenda,

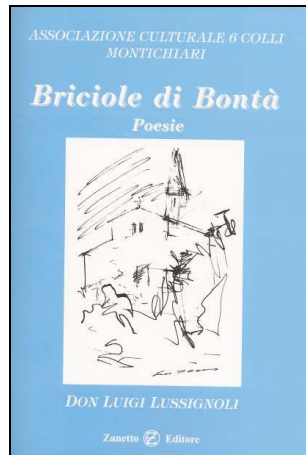
del pranzo della domenica,
dei sapori delle feste.

Mamma,

ti apprezzo
per i tuoi mestieri e sacrifici.

Sei la mia sorgente
e il mio ideale.

Come angelo
rendi felice la mia vita



A MIO PADRE

E' morto un padre
ma non è morta la sua paternità:
rimane nei figli e nei nipoti.

E' morto un maestro di vita
ma non è morta la sua eredità spirituale:
vive nel ricordo di chi lo ha amato.

E' morto un appassionato d'umanità.
Ha dato tanto, ha costruito qualcosa.
Rimane nella storia.

E' morto un uomo di fede
ma perenne è la promessa di Cristo:
"Io lo risusciterò".



AMO

Amo
perché l'amore è l'unico
che ripaga d'essere vivi.

Amo
perché amare
è la festa vera.

Amo
perché m'imparento
con Dio che è amore.

Il diavolo
non beve,
non mangia,

non si droga;
eppure è diavolo
perché non ama.

In tutti
c'è qualcosa di amabile:
anche la pecora nera fa latte bianco.

Dio è un sarto speciale:
quando prende le misure dell'uomo,
gli misura il cuore.



ANGELI INDAFFARATI

Angeli indaffarati
dal cielo si sono precipitati.

Portano in nome di Gesù
ciò che a Lui piace di più:

amore ed allegria.
bontà e fantasia.

Natale è la festa della gioia;
non c'è tempo per la noia!

Angeli indaffarati
cantano spensierati:

“Alleluia! È nato il re dei re:
Lui vuole bene a tutti, anche a te



BEATO CHI SORRIDE

Il sorriso
è il modo meno costoso
per abbellire il viso

Il più felice
dei felici
è chi fa altri felici.

Anche l'orologio rotto
segna l'ora esatta
una volta al giorno:

non c'è nessuno
che sia sbagliato
del tutto.

Beato
chi sa ridere
di se stesso:

non gli mancheranno
mai
gli argomenti.



BEATO IL BAMBINO

Beato il bambino
che inizia la vita incontrando un sorriso.

Beato il bambino
che conta più del pannolino.

Beato il bambino
che è amato e non intronizzato.

Beato il bambino
che ha più modelli che rimproveri.

Beato il bambino
che non è viziato per eccesso di facilità.

Beato il bambino
che non è asfissiato di assistenza.

Beato il bambino
che in cortile è libero di giocare.

Beato il bambino
che può vivere da bambino.

Beato il bambino
che si sente sussurrare:

“Amore mio,
ti affido al buon Dio”.



BIMBO MIO

Ho udito il tuo primo vagito:
è stato un grido di vittoria.

Ho osservato i tuoi primi respiri:
avevano il ritmo della vita.

Ora vivi nel giardino della terra
e nell'incanto dei nostri occhi

Bimbo mio, sei nato
senza vestiti e senza documenti,

dipendente e fragile,
fatto di speranza e di tenerezza.

Sei nato uomo.
Sei nato figlio di Dio



CALMA E FIDUCIA

Getta il tuo affanno
nel Signore:
Egli ti salverà.

Nella conversione
e nella calma
sta la tua salvezza.

Nell'abbandono
e nella fiducia
sta la tua forza.



CALMATI

Se la tua fede vacilla, **calmati:**
Dio ti guarda.

Se tutto sembra finire, **calmati:**
Dio rimane.

Se sei agitato o triste, **calmati:**
Dio è la consolazione

Se senti il peso del peccato, **calmati:**
Dio perdona.

Se la morte ti spaventa, **calmati:**
Dio è la risurrezione.

*Dio è sempre con noi, ci ama,
e ci ascolta*



CAMBIAMO NOI STESSI

Cambiamo noi stessi
e il mondo inizierà
a migliorare

Togliamo
la nostra trave, prima
della pagliuzza altrui.

La vittoria su noi
è più grande
di quella sui nemici.

Le colpe
commesse ad occhi aperti
inardiscono il fervore.

I difetti,
non corretti subito,
si radicano con il tempo

e nella vecchiaia
sono un peso
per noi e per gli altri

Un difetto
non cresce mai da solo
ma rafforza altri.

Non indispettiamoci
con chi ci fa notare
i nostri errori.

La correzione
vera e garbata
è un'opera di carità.

Il silenzio
di chi non ci ammonisce,
ci lascia nella illusione.

Beati noi se un amico
sincero e garbato
ci aiuta a migliorare



COME L'ACQUA

Voglio essere come l'acqua
che serve gioiosa
i figli di Dio.

Voglio essere come l'acqua
che calma
e rinvigorisce.

Voglio essere come l'acqua
che affratella
il ricco e il povero.

Voglio essere come l'acqua
generosa sorgente
di vita.

Voglio essere come l'acqua
che canta tra le rocce
la sua pace.

Voglio essere come l'acqua
che porta nel suo seno
la grazia di Dio.

Voglio essere come l'acqua
che spruzza gioia
e allegria.

Voglio essere come l'acqua
che inonda di speranza
le terre aride.

Voglio essere come l'acqua
che rende l'aria
libera e fresca.

Voglio essere come l'acqua
tenera creatura
che toglie ogni impurità.

Voglio essere come l'acqua
di un torrente
che canta tra gli alberi.

Voglio essere come l'acqua
di una cascata
che irrompe maestosa.

Voglio essere come l'acqua
che leviga
le asperità di ogni creatura.

Voglio essere come l'acqua
che silenziosa penetra
nelle fessura della roccia.

Voglio essere come l'acqua
che con saggio fragore
annuncia parole di vita.

Voglio essere come l'acqua
che si dona a tutti
incessantemente.

Voglio essere come l'acqua
che sgorga
da una sorgente infinita.

Voglio essere come l'acqua
per sentire la freschezza
dell'umile preghiera.



COME UN FIAMMIFERO

Un fiammifero
non illumina le tenebre;
ma più fiammiferi
sconfiggono la notte.

Accendiamo i nostri fiammiferi.
Insieme troveremo la forza
per tornare a costruire
la pace.

Offriamo il nostro poco:
il poco che siamo,
il poco che facciamo.
Dio lo moltiplicherà.



COMINCIA DA CASA

Una madre di famiglia chiede
a Madre Teresa di Calcutta:

«Che cosa devo fare
per essere missionaria?»

«**Comincia da casa tua**
- risponde la religiosa -
con una parola buona a tuo figlio,
con un sorriso a tuo marito.

Comincia ad aiutare qualcuno
nella tua comunità,
sul posto di lavoro,
al mercato.

Comincia a trasformare
tutto ciò che fai
in qualcosa di bello
per Dio».



CON IL DENARO

Con il denaro si può comperare:

il letto **ma non** il sonno,
il cibo **ma non** l'appetito,
il libro **ma non** l'intelligenza,
il lusso **ma non** la bellezza,
una casa **ma non** il calore familiare,
la medicina **ma non** la salute,
la convivenza **ma non** l'amore,
il divertimento **ma non** la felicità,
un crocifisso **ma non** fa fede,
un posto nel cimitero **ma non** in paradiso.

Preoccupati prima di tutto per le cose di Dio.
Non sempre ti darà tutto ciò che chiedi,
ma sempre ti darà tutto ciò di cui hai bisogno.



CONVERSIONE SINCERA

Guarire dalla malattia
è un prodigio
impagabile.

La conversione della vita
è un miracolo
ancora più grande.

Correggi oggi
i tuoi difetti e i tuoi errori
e non attendere domani.

Non aspettare il tempo,
poiché il tempo
non aspetta te.

Molti cominciano bene,
ma pochi
sono quelli che continuano.

Sii costante nel bene,
poiché la tua perseveranza
sarà coronata.



DECALOGO DEL COMMERCIANTE

Il bravo commerciante è:

1. **cordiale** nell'accoglienza
2. **disponibile** nell'ascolto
3. **preciso** nelle spiegazioni
4. **accurato** nelle valutazioni
5. **trasparente** nelle trattative
6. **attento** ai particolari
7. **aggiornato** negli acquisti
8. **attivo** nel servizio
9. **puntuale** nelle consegne
10. **onesto** nei prezzi



ECCO IL NATALE

A Betlemme

è scaturita una sorgente;

ora è un fiume
fecondante e rigenerante.

L'Amore di Dio

fatto nostro fratello e amico,

il Verbo di Dio
fatto nostro maestro e guida

si è riversato sulla terra
in abbondanza;

ancora la inonda
e qui oggi fa lago.

L'amore del Natale.

tutti c' invade.



ELEVAZIONE

O mio Dio,

**fammi conoscere
la piccolezza della terra,
la grandezza del cielo,
quanto breve sia la vita,
quanto immensa sia l'eternità.**

**Fa ch'io sempre
sia preparato alla morte,
tema il giudizio,
fugga l'inferno,
ottenga il paradiso.**



FAMMI AMICO DI TUTTI

Signore,
fammi amico di tutti;

fa che la mia persona
ispiri fiducia:

a chi soffre
e si lamenta,

a chi cerca luce
ed è lontano da te,

a chi vuole cominciare
e non sa come,

a chi tenta di confidarsi
e non si sente capace.

Signore,
liberami dal mio egoismo;

fa che non passi accanto
a nessuno

con il volto indifferente,
a la mente distratta

con il cuore chiuso,
e il passo affrettato.



FIGLI, SCUSATECI

Se vi abbiamo dato
cose
e non valori;

se vi abbiamo insegnato
la via facile
e non la via giusta;

se abbiamo dato più tempo
ai rimproveri
che ai buoni esempi;

se non ci siamo fermati
a guardarvi in faccia,
a parlarvi e a sorridervi;

se abbiamo
moltiplicato gli elettrodomestici
e sottratto l'amore;

se vi abbiamo fatto credere
che è il denaro
a rendere importanti;

se non vi abbiamo fatto
venire
la nostalgia di Dio.



GLI ELEFANTI E L'ERBA

Quando gli elefanti
combattono,
è sempre l'erba
a rimanere schiacciata.

Chi è forte schiaccia
chi è debole.
Chi è ricco schiaccia
chi è povero.

La prevaricazione
è la logica del potere,
della ricchezza
e del successo.

Gli elefanti cozzano tra loro,
ma le vittime vere
sono sempre quelle:
i deboli e gli indifesi.



HO FAME

Ho fame
di un pane da mangiare
e di uno spazio per giocare

Ho fame
di un gelato da leccare
e di un trenino da manovrare.

Ha fame
di una scuola per imparare
e di una casa da abitare.

Ho fame
di tante coccole per non tremare
e di un amico per parlare.

Ho fame
di una mamma da abbracciare
e soprattutto da imitare.

Ho fame
di un papà per imparare
il nome che Dio ha.



IL BIMBO GESÙ

E' piccolo Gesù,
proprio come lo fosti tu!

Ha occhi brillanti come stelle
e Lui trova le cose tutte belle.

Ha orecchie piccole ma attente
e Lui ogni voce sente.

Ha la boccuccia sottile e rosa
e Lui sorride con amore per ogni cosa.

Ha un bel ricciolo sul visino
e Lui vuol bene ad ogni bambino.

Con il nasino all'insù
è tanto bello il Bimbo Gesù.



IL BUE

A Natale tutti hanno
qualcosa da regalare.
Io a Gesù che cosa
voglio donare?

Ho due narici che soffiano
come un termosifone.
Allora a Gesù regalo
il caldo mio fiatone.

Sono il bue grosso, grosso
e anche brutto,
ma senza di me nella stalla
sarebbe gelato tutto.



IL FASCINO DEL MERCATO

Socrate,
il grande e antico filosofo,
era convinto che il saggio
fosse portato a condurre
una vita frugale.

Lui
non portava nemmeno i calzari;
eppure non riusciva
a sottrarsi al fascino
del mercato
e vi si recava spesso.

Un amico
gli chiese perché lo facesse.
Socrate gli rispose:
«Ci vado per scoprire
di quante cose posso fare a meno»



II GALANTUOMO

E' molto più facile
essere un eroe
che un galantuomo.

Per diventare eroe
basta
un gesto;

Per essere galantuomo
occorre
tutta la vita.

Il galantuomo deve
misurarsi con le difficoltà
di ogni giorno.

La sua ricompensa
è la pace della coscienza
e la compiacenza di Dio.



IL NATALE DEI POVERI

Oggi vigilia di Natale
noi gente misera

siamo seduti
in una gelida stanzetta.

Il vento corre di fuori...
il vento entra.

«Vieni ... Vieni,
Signore Gesù.

Volgi a noi il tuo sguardo:
Tu ci sei **necessario**»



IL NONNO

E' una persona felice
che della sua vita tutto ti dice.

Racconta, racconta, non si stanca mai
e ogni tanto una domanda gli fai.

Lui ti sente e risponde preciso,
tu lo ascolti e gli fai un sorriso.

Con te gioca, scherza e ride,
soprattutto nelle "sfide".

Con lui non ti viene mai sonno:
proprio speciale è il "Nonno".



IL SILENZIO

C'è
un tempo per tacere
e un tempo per parlare.

Nel molto parlare
non manca
qualche fallo.

Non c'è
vero ascolto
senza il silenzio.

Il silenzio
difende la pace
dello spirito.

Bisogna riflettere
per creare con gli altri
relazioni vere

Il silenzio esteriore
è necessario
per quello interiore.

La riflessione
crea con gli altri relazioni
serene e costruttive.



IL TEMPO È PREZIOSO

Tante volte vorremmo avere
più tempo.

Altre volte lo sprechiamo
in modi svariati.

Capita che ci annoiamo
e allora il tempo ci è di peso.

Il tempo è prezioso
più di ogni altro tesoro sulla terra.

Non basta vivere.
La vita va riempita intensamente:

non importa se i gesti sono piccoli;
conta che siano buoni.



IL VERO AMICO

Il vero amico
non si impossessa di te
per arricchire se stesso,
bensì si dona per arricchire te.

Il vero amico
ti viene vicino
quando il resto del mondo
si allontana.

Il vero amico
è l'unico capace
di far sorgere il sole
che c'è dentro di te.



INIEZIONI DI GRINTA

Le grandi anime possiedono
la volontà,
quelle piccole solo i desideri.

Basta con i vizi ai figli:
devono imparare
a cavarsela da soli.

Per essere padroni di sé,
bisogna anche andare
contro se stessi.

Dio
ci dà le noci,
ma non ce le schiaccia.

Le tempeste
fanno mettere agli alberi
radici più profonde.



INNO A CRISTO

Tu sei il Cristo, Figlio di Dio.
Tu sei il rivelatore di Dio invisibile.
Tu sei il maestro dell'umanità.

Tu sei il Redentore.
Tu sei nato, sei morto, sei risorto
per noi.

Tu sei il compagno e l'amico
della nostra vita.
Tu sei l'uomo del dolore e della speranza.

Tu sei la via, la verità e la vita.
Tu sei il nostro giudice
e, noi speriamo, la nostra felicità.

Tu sei il nostro pastore, la nostra guida,
il nostro esempio, il nostro conforto,
il nostro fratello.

Gesù Cristo...io ti annuncio



L'ANZIANO

O Signore,

fa in modo che io veda,
nel mio decadimento fisico,
un avvicinarmi a te
più consapevole e dolce;

fa in modo che io senta
nel mio graduale isolamento
più forte il tuo richiamo
e il tuo conforto;

fa che il mio cuore
sia pieno d'amore
e che le mie parole
abbondino in saggezza;

fa che il mio viso
alla fine dei miei giorni
rispecchi un abbandono a te
sereno e fiducioso,

anche a sollievo
di chi mi ama
o mi starà vicino.
Amen



LA GOCCIA DI PIOGGIA

La goccia di pioggia
scende limpida,
tocca terra e diventa
goccia di fango.

Ogni uomo
all'origine è grazioso,
ma si contamina
nel percorso della vita.

La goccia di pioggia
in bocca al serpente
diventa veleno,
sull'albero si trasforma in linfa.

In ogni uomo ci sono
misteriose possibilità
di bene o di male:
dipende dal cuore di ognuno.



LA LOTTA VERA

Ci sono uomini
che lottano un giorno
e sono bravi.

Ci sono uomini
che lottano un anno
e sono più bravi.

Però ci sono quelli
che lottano tutta la vita:
di essi non si può farne a meno.

La lotta vera
non si consuma
in un gesto clamoroso;

sta invece nell'impegno
costante
e quotidiano.



LA NOSTRA EREDITÀ

*Quello che sappiamo
davvero amare,
rimane; il resto è scoria.*

*Quello che sappiamo
davvero amare
non ci sarà rapito.*

*Quello che sappiamo
davvero amare
è la nostra eredità.*



LA PAROLA

Nelle chiacchiere
frena la lingua
per evitare la colpa.

Credi poco
a chi parla
molto.

Parla
quando la tua parola
vale più del silenzio.

Conserva il silenzio:
in esso troverai
la verità.

Pronuncia parole giuste,
al momento giusto,
nel modo giusto.

Se parli molto
con gli uomini,
parlerai poco con Dio.

La contemplazione
ti fa gustare
dolcezze nuove.

Beato te
se in silenzio ascolti
la Parola di Dio



LA VERITA'

Un tale viveva nell'agiatezza
perché adulava il re.
Disse a un amico che cenava
con un piatto di lenticchie:

«Se tu imparassi ad essere
ossequioso con il re,
non dovresti vivere di robbaccia
come le lenticchie»

Questi gli rispose:
«Tu piuttosto ...
se sapessi vivere di lenticchie,
non dovresti adulare il re».

La Bibbia dice:
«Il vostro parlare sia:
sì, sì ; no, no ...
La verità vi fa liberi»



L' AMICO

Chi trova un amico,
trova un tesoro.

L' amico è come
l' ombrello:

protegge dal temporale
e dal sole.

La vita senza amici
è come

un lungo viaggio senza pane
e un albero senza foglie.

L' amicizia
contratta tra i bicchieri

è facile a rompersi
come il vetro.

Il cane
ha tanti amici perché

muove la coda
invece che la lingua.



L' AMORE

L' Amore
ha mani per aiutare
gli altri.

L' Amore
ha piedi per soccorrere
poveri e bisognosi.

L' Amore
ha occhi per vedere
la miseria della gente.

L' Amore
ha orecchi per ascoltare
i problemi dell'umanità.

L' Amore
ha cuore per piangere e gioire
con tutti



L'ARCO TESO

L'arco
non può restare
sempre teso.

E' giusto
qualche rallentamento
nella tensione logorante della vita.

È arduo però
saper vivere il riposo
e dare vitalità alle vacanze.

Riposare
non significa far nulla:
il riposo non è il vuoto.

Diamo spazio
all'anima e al corpo,
ma non abbandoniamoci alla polvere.



LE COPPE DELLA VITA

Quando nacqui, trovai una coppa.
la bevvi e in fondo
trovai una perla:
la giovinezza

La giovinezza mi offrì
una coppa scintillante.
La vuotai e vi trovai il rubino
dell'amore.

L'amore mi diede un'altra coppa.
La bevvi e in fondo
trovai il diamante
del dolore.

Anche il dolore mi diede
la sua coppa..
La bevvi fino all'ultima goccia:
vi trovai Dio



LE TRE PORTE

Parla dopo che le tue parole
sono passate per tre porte.

Davanti alla prima domandati:
«Ciò che io voglio dire è anche vero?»

Se è così, puoi procedere
verso la seconda porta.

Là domandati:
«Le mie parole sono anche necessarie?».

Se è così, va' pure
verso la terza porta.

Là domandati:
«Le mie parole sono anche amichevoli?».

Solo superando queste tre porte,
tue parole entrano nei cuori.



L' UOMO RIUSCITO

L'amore è il nocciolo della vita.

L'uomo riuscito:

non è l'uomo bello e forte
come insegnavano i greci;

non è il guerriero disciplinato
come volevano romani;

non è l'asceta impassibile
come dicono gli spiritualisti.

L'uomo riuscito è colui che ama:
questa è la grande scoperta cristiana.

Gesù

non ha mai usato il telefonino,

non è mai stato in televisione,
non ha mai inventato niente,

eppure è un uomo
a circuito mondiale:

**ha insegnato ad amare,
è il genio dell'amore.**



MADRE TERESA DI CALCUTTA

Se sentite che una donna
non vuole tenere il suo bambino
e desidera abortire,

cercate di convincerla
a portarmi quel bambino.

Io lo amerò



MARIA

Maria, tutti dicono che sei bella
al pari di una stella;

ma quel che conta di più
è che tu sei la madre di Gesù.

Dal giorno in cui hai detto
Il tuo “sì” slanciato e schietto

per nove mesi in te hai portato
l’immenso Dio che tutto ha creato.

Per amore sei partita in fretta
ad aiutare la cugina Elisabetta;

là hai cantato con allegria:
“Magnifica il Signore l’anima mia!”.

A Cana, per il tuo intervento delicato
Gesù l’acqua in vino ha cambiato.

Il tuo cuore pieno d’amore
sul Calvario è stato trafitto dal dolore.

Nel Cenacolo con gli apostoli pregavi
e parlando di Gesù li consolavi.

O Maria, Madre mia, portami da Gesù
perché io lo possa amare come tu.



NELLA FELICITÀ

Non si possiede la felicità.
Noi siamo **nella** felicità
come nel grembo della madre.

La felicità
è un dono che ci avvolge,
è un'onda che ci porta;

è come il sangue
che circola nelle nostre vene,
ci penetra e ci trasforma..

Nessuna sofferenza,
nessuna umiliazione
nessuna contrarietà

ha il potere di spegnere
la gioia essenziale
che è in noi.

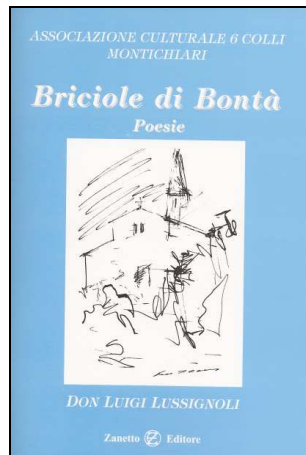


NON SCAPPARE

Quanto è difficile stare qui
in casa,
con i colleghi,
tra parenti e vicini,
Signore, vorrei scappare!

Come è difficile dover
tacere,
sopportare,
ingoiare
Signore, vorrei scappare!

Ma tu, Signore,
sei qui,
sei con noi,
sei tra la tua gente.
Signore, non scappare!



PACE, SETE DI PACE

Quante strade
deve percorrere l'uomo
prima che possa essere chiamato uomo?

Quante volte
devono volare i proiettili
primi di essere proibiti per sempre?

Troppe armi
sono ancora puntate
verso i confini di altre nazioni.

Troppi satelliti
costellano i cieli
carichi di strumenti micidiali.

Troppe menti
fanno della violenza e del terrore
la cultura della vita.

Signore,
dona la tua pace
ai nostri cuori incapaci di fraternità.



PASQUA!

Pasqua del Signore,
giorno della Risurrezione
che liberi dalla tristezza!

Cristo
è uscito splendente
dalla tomba come da talamo;

ha riempito di gioia
le donne, dicendo:
«Portate l'annuncio».

Per questa festa
irradiamo gioia;
accogliamo gli uni gli altri;

chiamiamo fratelli
i vicini, i lontani
e anche quelli che sono diversi,

Perdoniamo tutto
e gridiamo:
«La morte è vinta dalla vita».



PENSO

Dicono che il pesce
incominci a marcire dalla testa:

non so se sia davvero così,
ma per l'uomo lo è di certo.

Chi sbaglia a pensare,
è fallito in partenza.

Sono le idee che fanno girare
la ruota della vita.

Se perdo il cervello
non posso farne la fotocopia.

Prima di decidere
faccio come il falegname:

lui ci pensa due volte
perché può tagliare una sola volta.

Chi asino si fa,
ognuno in groppa gli v`a.

A che serve un cervello meraviglioso
Se poi non lo uso o lo uso male?



PER LA MAMMA MIA

O Vergine Maria,
che risplendi nella gloria
con fulgore di Regina
e con materno incanto,

sia con te la mamma mia;
sia beata perché sulla terra
anche essa ha creduto,
amando e soffrendo.

Portale,
attraverso il palpito puro
del tuo dolce cuore,
la tenerezza del mio affetto.

Io la ricordo sempre
come una mamma
dimentica di sé per le sue creature
e docile alla volontà del Padre.

O Madonna Santa,
rendi a mia madre
ancora più bello
lo splendido paradiso di Dio.



PRIMA DI TUTTO L'UOMO

Non vivere su questa terra
come un estraneo
o come un turista
nella natura.

Vivi in questo mondo
come nella casa di tuo padre:
credi al grano, alla terra, al mare;
**ma prima di tutto
credi all'uomo.**

Ama le nuvole, le macchine, i libri;
**ma prima di tutto
ama l'uomo.**

Senti la tristezza del ramo che secca,
dell'astro che si spegne,
dell'animale ferito che rantola;
**ma prima di tutto senti
la tristezza e il dolore
dell'uomo.**



PROMESSA DI BONTÀ'

Un annuncio
venne dal cielo
gradito e luminoso
come le stelle.

Una bimba piccina
e graziosa
ai genitori in attesa
dire sembrò:

“Sono nata
perché Dio
mi ha amata
e a voi affidata.

Dio stanco non è
dell'umanità;
me manda come
promessa di bontà”.



SEI RESPONSABILE

L'essenziale
spesso sfugge agli occhi.
Non lo si vede bene
che col cuore.

A rendere la rosa
importante per te
è il tempo
che vai perdendo per essa.

Gli uomini
hanno dimenticato
questa verità,
ma tu non dimenticarla.

Sii sempre responsabile
di te stesso:
la vita sarà ai tuoi occhi
la rosa più preziosa.



SEMPRE IN CAMMINO

Siamo lontani
dall'ideale di persone giuste.

Siamo lontani
dall'aver attuato tanti propositi.

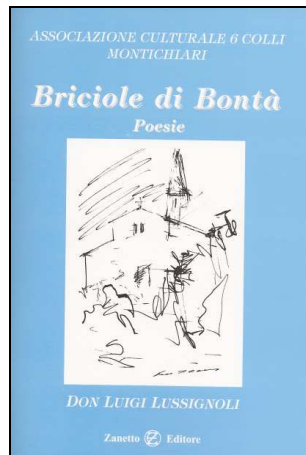
Siamo lontani
dalla meta che raggiungeremo.

Speriamo però di poter ripetere:
“Grazie a Dio non siamo ciò che eravamo.

Sulla strada del bene
non è possibile dire: “Sono arrivato”.

Il traguardo
è più in là della tappa raggiunta.

E la coscienza nell'intimo dice :
“Sempre più avanti”



SIGNIRE, DONACI

Signore, donaci

un cuore semplice
per accogliere la tua parola,

mani generose
per moltiplicare le buone azioni,

braccia forti
per alleviare chi soffre.

gambe solide
per portare nel mondo il tuo Vangelo.

Allora il tuo Regno
verrà in terra come in cielo



SII SERENO

Ti alzi sconfitto ogni mattina
se non ti fai una bella risatina.

Da più salute l' allegria
che un'intera farmacia.

Cura meglio il buon umore
che un grande dottore.

Vivere con le facce scure
è la peggiore delle torture.

Allora, dai! Un bel sorriso
è l' anticipo del paradiso.

Non ridere da cretino:
avresti il cuor di semolino.

Ridi guardando in su:
avrà una marcia in più



IO SOGNO

La primavera incomincia
con il primo fiore,
il giorno
con il primo barlume,

la notte
con la prima stella,
il fuoco
con la prima scintilla,

l'amore
con il primo sogno:
il sogno riscalda
il cuore e la mente.

L'uomo quando sogna,
è un signore;
quando riflette,
capita che sia un ruminante.

Sognando un fiore,
molte volte lo si fa nascere
Si nasce
nella misura in cui si sogna:

a sogno piatto, uomo piatto;
a sogno insipido, uomo insipido;
a sogno originale, uomo originale:
a sogno grande, uomo grande

Io sogno
perché il calcolo
non ha mai fatto eroi,
il sogno sì;

perché solo gli imbecilli
si sentono realizzati;
perché senza sogni la vita
è come un aquilone bucato.

Sognare non è pensare
che l'asino si metta a cantare
ma che l'impossibile
può diventare possibile.



SORRIDO

Il mondo
non è di chi si alza presto
ma di chi è felice di alzarsi.

I salici piangenti
non hanno mai fatto
fortuna.

Sorrìdo
perché giova alla salute
del corpo e dell'anima.

Sorrìdo
perché mi rende simpatico
e fa bene anche alla gente.

Il buon sorriso fa paradiso:
anche Dio ride
mentre il diavolo è ridicolo.

La tristezza chiude le porte del cielo
La preghiera le apre
La gioia le abbatte.



TROPPO INGOMBRANTE

Signore,
dammi un' anima
che non conosca la noia,
i brontolamenti,
i sospiri
e i lamenti.

Non permettere
che mi crucci
eccessivamente
per quella cosa
troppo ingombrante
che si chiama
“IO”

Il proprio “IO” intossica tutta la vita



TU E GLI ALTRI

Pensa a te per migliorarti;
pensa agli altri per donarti.

Pensa a te per accenderti d'amore;
pensa agli altri per comunicare amore.

Pensa a te tessendo la tua gioia;
pensa agli altri suscitando speranza.

Pensa a te per renderti saggio;
pensa agli altri per offrire consiglio.

Pensa a te per accogliere l'aiuto;
pensa agli altri per riversare gratitudine.

Pensa a te nel grembo di Dio;
pensa agli altri come figli di Dio.

L'amore di te sia offerta generosa
alla gioia della Vita, sempre.



TUA MADRE

E' lei, tua madre,
d'ogni cosa al mondo
la più preziosa.

E' lei
che nel cuore ti legge
sino in fondo.

E' lei
che ti ama
e nel dolore ti consola.

E' lei
che nella vita ti guida
e ti sorregge.

E' lei
che negli sbagli ti capisce
e ti perdona.

Un solo torto lei ti fa:
quando chiude
per sempre gli occhi suoi.



UN' ARTE DA IMPARARE

Chi semina ansia,
prepara l'uomo pauroso.

Chi semina tristezza,
prepara il pessimista.

Chi semina ironia,
prepara il timido.

Chi semina urla,
prepara l'aggressivo.

Chi semina speranza
prepara il fiducioso.

Chi semina lealtà,
prepara il sincero.

Chi semina rispetto,
prepara l'onesto.

Chi semina gioia,
prepara l'ottimista

Chi semina amore,
prepara l'uomo che sa
abbracciare col cuore
il mondo intero



UN CUORE PULITO

E' meglio un cuore sano
che una grande testa.

Ognuno
è qual è il suo cuore.

Nell'amore o non si soffre,
o si ama anche la propria sofferenza.

A definire la grandezza di un uomo
non è l' intelligenza,

ma il suo cuore pulito
e aperto all'amore.

Nulla è così facile
come diventare cattivi.

Non vi è infelicità più vera
di una felicità falsa



UN PO'

Un pizzico di sale
insaporisce un'intera vivanda.
Poco lievito
fermenta l'intera pasta per il pane.

Una goccia
di pazienza e di serenità
basta a placare
bollori e esasperazioni.

Con un po' di calma,
un po' di comprensione,
un po' di gioia,
un po' di umiltà

quanto potremmo
trovarci bene
in questo nostro pianeta
terra!

Ciò che rende lieta la vita
non è fare le cose che piacciono,
ma trovare piacere
nelle cose che dobbiamo fare.



UNA LUCE

Anche tu
sei nel mondo
una luce
che riscalda e illumina.

Non permettere mai
che qualcuno
o qualcosa
ti spenga.

Con tenacia
e con costanza
alimenta
questa tua fiamma

Nessuno
per causa tua
deve rimanere
al freddo e al buio.



VERSO L' IDEALE

Non siamo
ciò che dovremmo essere.

Non siamo
ciò che vogliamo essere.

Non siamo
quello che un giorno saremo.

Ma, non siamo nemmeno,
grazie a Dio, ciò che eravamo.

La vita
è attesa e tensione

perché non abbiamo qui
la patria definitiva



VIAGGIATORI VERSO IL PARADISO

ORARIO

Partenza: a tutte le ore
Arrivo: quando Dio vuole

PREZZI

Prima classe: innocenza o martirio.
Seconda classe: penitenza e confidenza in Dio.
Terza classe: pentimento e rassegnazione.

AVVISI

- 1** - Non vi sono gite di piacere.
- 2** - Non vi sono biglietti di andate e ritorno.
- 3** - I Bambini non pagano nulla purché siamo sulle ginocchia della loro madre: la Chiesa.
- 4** - Si è pregati di non portare altro bagaglio che quello delle buone opere, se non si vuole perdere il treno o soffrire un ritardo alla penultima stazione.
- 5** - Questo orario è per tutte le stagioni, per tutti i luoghi, per tutti gli uomini. Neppure i sovrani possono staccare un treno speciale per loro.



VIVA L'OTTIMISMO

Niente
ci scoraggi,
nemmeno
lo scoraggiamento.

Meglio essere girasoli
che salici piangenti.
Le nubi passano,
il cielo resta.

Anche se il ponte
crolla,
le rive continuano
a esserci.

Se domani
finisse il mondo,
oggi possiamo ancora
piantare un albero.

L'ottimismo
è un grande valore:
facciamo di tutto
per trasmetterlo agli altri.



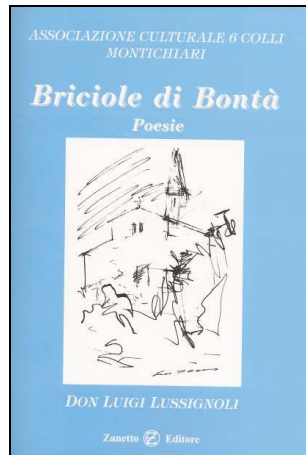
VIVERE È LA MIGLIOR COSA

In questa vita
non è difficile morire.

Vivere
è di gran lunga più difficile.

Per tutta la vita
bisogna imparare a vivere.

Vivere
è un'arte faticosa;
ma è ancora la miglior cosa
da fare quaggiù.



VOGLIO

Per diventare uomo o donna
c'è un segreto efficace:
"Io voglio".

Voglio
perché solo sul vocabolario
successo viene prima di sudore.

Voglio
perché devo diventare
grande e non solo grosso.

Voglio
perché Dio mi dà le noci
ma non me le schiaccia.

Voglio
perché rimorchiato
fa rima con imbranato.

Voglio
perché non aver tentato
è peggio d'aver sbagliato

Da chi sa volere
è possibile aspettare
qualsiasi successo.